



פורום נשים מ.א. מגידו



פורום נשים שמח לבשר על פתיחת תוכנית ייחודית וחדשה לנשים במועצה אזורית מגידו שמטרתה לעזור לשפר את ניהול הכלכלה הביתית והעסקית ולאפשר עתיד כלכלי טוב יותר.

מטרת הקורס : להעניק למשתתפות ידע רב בכל הנוגע לניהול יעיל של כלכלת המשפחה והבית.

מטרת הסדנה לשפר את דפוסי ההתנהלות הכלכלית פיננסית של המשפחה כגון :

- יציאה מהאוברדרפט ומעבר לתוכניות חיסכון.
- להפסיק להשתעבד לאשראי ולהלוואות.
- תכנון נכון של ביטוח ותוכניות פנסיוניות .
- תכנון ובקרה של התקציב הביתי, תוך בדיקת סדרי עדיפויות ודיאלוג משפחתי בונה.
- קבלת כלים לניהול זמן יעיל.

הסדנה מובילה את המשתתפות לבחון מחדש את ניהול כלכלת ביתן עד היום, את הצורך לשנות גישה ולבחון מחדש סדרי עדיפויות, עם כלים פשוטים ושימיים וטיפים לרוב.

תחילת הקורס : הקורס מתחיל ב- 18 לדצמבר בשעה 17:00 בימי ג' (מקום המפגש יפורסם בהמשך)

משך הקורס : שישה מפגשים אחת לשבוע, כל מפגש בן 3 שעות.

מפגש 1: רגש וכסף ומה שביניהם?

- הבנת השפעת הרגש על קבלת החלטות כלכליות.
- כלים להתמודדות יעילה יותר : קבלת החלטות על פי עלות מול תועלת.
- היחס שלנו לכסף – מה הרקע והמקור של היחסים שלנו לכסף. בסדנא נבין ונחקור את הקשר בין ה"תסריט האישי" שלנו בעבר והשפעתו על ההתנהלות בהווה.

מפגש 2: "החלטה שלך" – ערכים, מטרות והקשר עם התנהלות כלכלית

- מה חשוב לנו בחיים? איזה ערכים מובילים את ההחלטות שלנו ואיך זה קשור לכסף.
- נלמד לקבוע מטרות "SMART" – כלי מצוין להגדרה ומימוש.
- קביעת מטרות כלכליות - מה צריך כדי להתנהל נכון ויעיל.
- אירועי חיים – איך להתכונן לאירועי חיים ומצבי חירום שמשיעיים עלינו כלכלית.

מפגש 3: תכנון ובקרה – התארגנות כלכלית

- התארגנות כצעד הראשון : קבלת כלים לבקרה, תכנון ומעקב פיננסי.
- בניית תקציב למשק בית : תקציב משפחתי על פי סדרי עדיפויות ותזרים מזומנים.
- לאן הכסף בורח? כלים וטיפים לצמצום הוצאות.
- שימוש נכון בכרטיס אשראי.

מפגש 4: זמן זה כסף- ניהול זמן

- קבלת כלים לתכנון זמן יעיל.
- תכנון יומן : מטלות ולוח זמנים.

מפגש 5: עם פנים לעתיד כלכלי, יציב ובטוח

- היערכות לפרישה בטוחה כלכלית.
- סקירה מקיפה ומתן תשובות בנושאי חיסכון פנסיוני וביטוח (חיים, בריאות....).

מפגש 6: תקשורת בנושאי כסף

- כיצד ניתן לשתף את הילדים בנושאים כספיים.
- קניית מתנות, עזרה לבני משפחה – מותר לסרב. איך?
- איך לקיים דו-שיח חיובי ובונה עם בני זוג ובני המשפחה בנושאי כסף.
- איך להתמודד עם לחץ צרכני מול הקופאית הנמרצת?

עלות הקורס : 100 שקלים

להרשמה : אטי שוורץ, חברת פורום הנשים, בטלפון : 054-3551310 ettyshv@gmail.com

מצפות לראותכן, צוות פורום נשים מגידו