



מתקדמים ביחד – קבוצה לילדים בעלי לקויות למידה וקשיי קשב וקבוצה להורים

ההתקדמות הטובה ביותר מושגת, עפ"י מחקרים ומתוך ניסיונו, כאשר עובדים ביחד הורים וילדים. יחד יש יותר כוח, יותר רעיונות, תחושת "רק אני לא בסדר" מצטמצמת והלמידה מעשירה ומעצימה את התא המשפחתי כולו. במסגרת "ביחד" שירותים פסיכולוגיים לילדים ולנוער מתקיים תהליך טיפולי בו שותפות שתי קבוצות – קבוצה לילדים ובחדר ליד קבוצה להורים.

הקבוצות עוסקות בהתמודדות עם לקויות למידה וקשיי קשב. ביום-יום מושקעים מאמצים לימודיים ורגשיים מצד ילדים ומצד הורים בכדי לעמוד בדרישות המסגרות החינוכיות. מאמצים אלו לפעמים מצליחים יותר, לפעמים פחות, אך כמעט תמיד הם מותירים תחושות של עייפות, תסכול, כעס וחוסר אונים. ההתמודדות בקבוצה, בשונה מטיפול פסיכולוגי פרטני, מאפשרת להכיר עוד דרכי התמודדות (איך אנשים אחרים פועלים במצב דומה לשלי? מה עוד אני יכול לעשות?), להבין את החלק האוניברסלי של הקושי שלנו (ולנצח את הבדידות), ליהנות ולא רק להתמודד (גם הילדים וגם ההורים), ובעיקר להתחזק בעצמנו ולחזק אחרים. הדגש בקבוצותינו הוא על פסיכולוגיה מעשית ועל חוויה לצד הלמידה.

במסגרת קבוצת הילדים באווירה נעימה ומהנה, המשלבת משחקים, פעילויות, אתגרי חשיבה ואתגרים בינאישיים, הילדים מתרגלים דרכי תגובה חדשות. **מחזקים מיומנויות חברתיות** (הזמנה למשחק, הפסד וניצחון, השתלבות בשיחה ועוד) **ומיומנויות התארגנות והתמצאות** (תכנון מה לקחת לכיתה, איך לומדים למבחן, השתלבות במשימות ביתיות וכו'). הילדים לומדים להבין מה הם הקשיים שיש להם ומה **הם** יכולים לעשות כדי שיהיה יותר טוב ויותר נעים.

במסגרת קבוצת ההורים ניתנת הדרכה מקצועית עפ"י הצרכים שעולים (מה עובד? מה לא? מותר לדרוש? כמה לדרוש? האם יש דברים שמהם כדאי להימנע?) לצד גיבוש של דרכי פעולה מועילות ומתאימות למצבים שונים שרבים מתמודדים איתם (ארוחת ערב, מקלחות, יציאה לבית הספר ועוד).

בשתי הקבוצות החוויה המרכזית עליה מעידים המשתתפים היא של "לא להיות לבד" ולהתמודד ביחד כך שמרגישים פחות חוסר אונים. שתי הקבוצות מונחות ע"י פסיכולוגיות חינוכיות מומחיות בעלות ניסיון רב בעבודה עם קבוצות.

נשמח בהצטרפותכם ד"ר שרית אלקלעי וגב' אביבית דולב, מנחות הקבוצה.





מבנה הקבוצה:

עד 5 ילדים, הורה אחד *	מספר משתתפים
כיתות ג'-ו', בנים ובנות	גילאים
12	מספר פגישות
שעה	משך פגישה
מידי שבוע באופן רציף	תדירות
ימי חמישי	יום ושעה בשבוע
1,500 ₪ בתשלום מראש	עלות

* בכדי לשמור על האינטימיות בקבוצת ההורים, מוזמן אחד מהורי הילד לתהליך הקבוצתי לפי בחירתם של ההורים. חשוב **שאותו ההורה** יגיע לכל המפגשים.

על המנחות:

מנחת הורים: ד"ר שרית אלקלעי, פסיכולוגית חינוכית מומחית-מדריכה. מרצה בעמק יזרעאל ובאוניברסיטת חיפה. מבעלות "ביחד" שירותים פסיכולוגיים לילדים ולנוער. במשך שנים רבות עבדה בשירותים פסיכולוגיים חינוכיים כמנהלת וכפסיכולוגית במסגרות חינוכיות מגוונות (גן, יסודי, על יסודי, חינוך מיוחד ועוד).

מנחת ילדים: גב' אביבית דולב, פסיכולוגית חינוכית מומחית. מלמדת בעמק יזרעאל. בעלת קליניקה פרטית לילדים ולנוער ומבעלות "ביחד" שירותים פסיכולוגיים לילדים ולנוער. במשך שנים עבדה בשירותים פסיכולוגיים חינוכיים במסגרות חינוכיות מגוונות (גן, יסודי, על יסודי, חינוך מיוחד ועוד). בוגרת קורס אבחון הפרעות קשב. מוכרת במאגר מומחי לקויות למידה והפרעות קשב מטעם שפ".

ד"ר שרית אלקלעי וגב' אביבית דולב הנחו קבוצות רבות ואף פיתחו מודל ייחודי לטיפול קבוצתי לילדים בעלי קשיי קשב וריכוז שהוצג בשנת 2015 בברזיל בכנס הפסיכולוגים החינוכיים העולמי (ISPA). כותבות טורים קצרים להורים בעמוד הפייסבוק: "ביחד שירותים פסיכולוגיים לילדים ולנוער".

בכל שאלה: ד"ר שרית אלקלעי 058-5827722, גב' אביבית דולב 050-7566967

הרשמה לקבוצה אצל הדס גרשוני מזכירת מרכז "מענה": 9598667

**** הקבלה לקבוצה כרוכה בשיחה מקדימה עם המנחות.**

