



מועצה אזורית מגידו
אגף תרבות-תיירות

חוגי העשרה

פתיחת פסגות ה-10.10.10



תשע"א 2010-2011

■ ספורט ■ מוסיקה ■ מחול ■ פנאי

"מענה"

המרכז הרב - תחומי לשירותים טיפוליים ולימודיים



אגף היש"ר ורפורמה מ.א. מגידו

השירותים הלימודיים

- אבחון דידיקטי בעברית ובאנגלית.
- הקניית מיומנויות ייסוד וחיזוקן
- לתלמידים המאובחנים כבעלי לקויות למידה ו/או הפרעת קשב וריכוז (ADHD).
- הקניית אסטרטגיות למידה בעברית
- לתלמידי ביה"ס היסודי והעל יסודי.
- העשרה אינסטרומנטלית.
- מוכנות לכתה אי לילדי גן חובה.
- הכנה לבחינות הבגרות במקצועות: לשון, אנגלית, מתמטיקה, הסטוריה, אזרחות, ספרות ותנ"ך (כולל כתיבת עבודות) וגיאוגרפיה.

השירותים הטיפוליים

- טיפולים רגשיים הבעתיים באמצעות אומנות, דרמה, בע"ח ותנועה.
- טיפול רגשי ע"י עובדים סוציאליים קליניים.
- ריפוי בעיסוק - בגישה ההתפתחותית לגיל הרך ולתלמידי ביה"ס היסודי.
- טיפול בתקשורת, שפה ודיבור - לגיל הרך ולתלמידי ביה"ס היסודי.
- פיזיותרפיה - מגיל לידה ועד גיל 6.

בואו להתייעץ איתנו פגישת היכרות - חינם!!! כל המטפלים מוסמכים, מומחים בתחומם ומוכרים ע"י משרד הבריאות.

המרכז מוכר ע"י קופ"ח כללית, היחידה להתפתחות הילד וע"י כללית מושלם.

המרכז פועל בשיתוף פעולה עם בתי"ס, המחלקה לשירותים חברתיים ועם השירות הפסיכולוגי החינוכי במועצה האזורית מגידו.



תושבים יקרים,



אנו שמחים להגיש לכם את חוברת חוגי העשרה לשנת תשע"א.

שנת הפעילות הקרובה עומדת בסימן המעבר של בתי הספר היסודיים ל-5 ימי לימוד.

חוגי ההעשרה הותאמו למערכת הלימודים החדשה, הן בשעות הפעילות והן במערך ההסעות.

אנו עושים כל מאמץ על מנת לעמוד באמות המידה הגבוהות המקובלות במועצה האזורית מגידו.

החוברת מכילה היצע עשיר ומגוון ואני מאחל לכם שתפיקו הנאה וסיפוק רב מבחירתכם.

בברכה

נחמיה להב

מנהל אגף תרבות ותיירות

תוכן העניינים:

| | |
|-------------------------|-------------|
| מידע כללי | עמ' 4 |
| חוגי ספורט ונבחרות | עמ' 5 - 14 |
| חוגי פנאי לילדים ולנוער | עמ' 15 |
| אולפנה למוסיקה | עמ' 16 - 17 |
| אולפן למחול | עמ' 18-19 |
| טופס הרשמה | עמ' 21 |



מועצה אזורית מגידו



אגף תרבות ותיירות
ת"ד 90006 עפולה 18120
טלפון: 08 / 04-9598555 פקס: 04-9598400

■ e-mail: megido@ladpc.gov.il ■ <http://www.megido.org.il> ■

■ sport@megido.org.il ■ yadlb@megido.org.il ■



מידע כללי

■ **עונת הפעילות תשע"א 2010-2011 10.10.10 - 31.05.11**

■ פעילות קבוצות תחרותיות בספורט ואולפנה למוסיקה בהתאם למצוין בכל תחום.

נהלי ההרשמה:

■ באתר אינטרנט: <http://www.megido.org.il>. ■ בכתב על גבי טופס הרשמה בדואר או בפקס.

■ יש לציין בספח ההרשמה את כל החוגים שאליהם נרשמים.

■ פתיחת כל חוג מותנית במינימום נרשמים. ■ בירורים בטלפון במחלקות במרכז אזורי מגידו יד-לבנים.

יש להסדיר את התשלום בעת ההרשמה.

מחירים:

פירוט עלות כל חוג מופיע בתחומים השונים. תלמידים שיירשמו לשני חוגים ויותר בתחומים שונים (למשל ספורט ומחול), יזכו להנחה של 5% בכל תחום. בקשות להנחות יידונו בועדת הנחות נא לפנות לרכז התחום.

תשלום:

■ קיבוצים שיתופיים – החיוב יתבצע דרך הנה"ח במועצה או באופן פרטי (ראה הנחיות לפרטיים) לפי בקשת המשפחה.

■ פרטיים (קיבוצים מפורטים, מושבים) – תשלום בעת ההרשמה לכל עונת הפעילות מראש במזומן, בהמחאות דחיות או בכרטיס אשראי לפי מספר החודשים הנלמדים בפועל (ללא ריבית והצמדה).

תנאי השתתפות ונהלי ביטול השתתפות בחוג:

א. בכל חוג יתאפשר לכל תלמיד שיעור ניסיון אחד ללא תשלום (לא כולל שיעורים באולפנה למוסיקה).

ב. בכל החוגים פרט לחוגי האולפנה למוסיקה פרישה לפני תום שנת 2010 תחויב בתשלום עד 31.12.2010.

ג. בחוגי האולפנה למוסיקה פרישה בתקופה עד חנוכה תחויב בתשלום עבור חודש מלא (גם אם התלמיד/ה פרשה/ה בתחילת החודש).

ד. פרישה החל מ-1.1.2011 ועד פסח תחויב בתשלום עבור חודש נוסף.

ה. פרישה לאחר פסח תחויב בתשלום עד סוף שנת הלימודים.

ו. ביטול השתתפות בחוג (פרט לקבוצות תחרותיות במסגרת ההתאחדות לכדורגל) - רק בהודעה מפורשת בכתב עד שבועיים מיום הפרישה. לאחר מועד זה לא ינתן החזר כספי.

ז. למשתתפים בקבוצות תחרותיות במסגרת ההתאחדות לכדורגל אין אפשרות פרישה. קיום פעילות הקבוצה לאורך העונה תלוי במספר המשתתפים. התשלום הוא לעונה, אין החזר כספי.

ח. ההשתתפות בחוג מותנית בהסדר תשלום. אי עמידה בתנאי התשלום תביא להפסקת השתתפות בחוג.

■ המועצה האזורית שומרת לעצמה את הזכות להעלות מחירים בהתאם להתייקרויות במשק ולערוך שינויים בלוח הפעילות.

■ יש לשים לב להתייחסויות מיוחדות בתחומים השונים.

■ בחופשות בתי הספר ובחגים לא יתקיימו לימודים.

■ המועצה לא תפצה משתתף על הפסד חוג עקב פעילות בית ספרית או אחרת שגרמה לביטול החוג.

■ מערך ההסעות יתפרסם מאוחר יותר באתר אינטרנט www.megido.org.il.



חוגי ספורט ונבחרות



מנהל: יובל גולן

מזכירה: סיגלית לוי

טלפון: 04-9598507/8

נייד: 052-3790623

מייל: sport@megido.org.il

תקנון מחלקת הספורט

הבהרות כלליות בנוגע למסגרות הספורטיביות השונות

עונת הפעילות תשע"א – 31.05.11 – 10.10.10



1. אימוני הנבחרות, הכפופות לליגות התחרותיות, יחלו במהלך אוגוסט 2010.
2. נבחרות מסוימות ימשיכו את פעילותן בחודש יוני 2011 ועל כך תגיע הודעה נפרדת.
3. ההרשמה לחוגים ולקבוצות התחרותיות באמצעות טופס ההרשמה המצ"ב ובאתר האינטרנט של המועצה.
4. ההשתתפות בחוגי הספורט מותנית בהצהרת ההורים על מצב בריאותו של ילדם הכשיר לעסוק בפעילות גופנית.
5. ההשתתפות בנבחרות תחרותיות מותנית בבדיקה רפואית ע"פ חוק הספורט.
6. את הבדיקות ניתן לבצע במכון "מדיקל העמק" ביקנעם טלפון: 04-9894912, 04-9894940, 077-3004275.
7. בדיקה זו היא בתאום אישי של כל ספורטאי וכרוכה בתשלום נוסף.
8. הסעות למשחקי בית באחריות ההורים.
9. המחירים אינם כוללים: ביטוח ספורטאים, ציוד נלווה, מבחנים, תחרויות. פתיחת החוג מותנית במספר הנרשמים.



בית ספר לטניס מ.א. מגידו

אנחנו פותחים שנה חדשה
של ביה"ס לטניס במועצה אזורית מגידו

המטרה היא לפתח ולהכניס
את תרבות הטניס לאזור עם דגש
על פעילות גופנית חינוכית, עם ערכים
של הגינות ותחרותיות.

המאמנים מוסמכים מטעם מכון וינגייט
ובעלי ניסיון רב בעבודה עם ילדים בכל הגילאים.

- פעילות מיני טניס לקטנים
- אימונים למתחילים
- אימונים למתקדמים
- תחרויות במשך השנה

האימונים מתקיימים בקיבוצים הזורע, דליה ומגידו.



● טניס
מ.א. מגידו
2010-2011



לפרטים והרשמה
ג'רמי - 050-755 7739
מחלקת הספורט - 04-959 8508
הפעילות מתחילה בספטמבר

אתלטיקה קלה לילדי כיתות ד' – ו'

החוג מיועד לילדים שאוהבים לרוץ, לקפוץ ולזרוק בדרך משחק ותחרות המשלבת ערכים חינוכיים. במהלך השנה יערכו תחרויות אתלטיקה קלה, הילדים יתנסו בריצות קצרות וארוכות, קפיצות לגובה, לרוחק, זריקת כידון והדיפת כדור ברזל.

מקום: אצטדיון האתלטיקה בבי"ס מגידו

ימים: שלישי וחמישי **שעות:** 17:15-18:30 **עלות:** 200 ₪ לחודש

מדריך: דרור לדרר, מורה לחינוך גופני ומאמן אתלטיקה 050-7541339

ביה"ס לטניס מגידו

ביה"ס לטניס במועצה האזורית מגידו מקנה יסודות טכניים תוך שימת דגש על פעילות חינוכית גופנית ותחרותית. צוות המאמנים בעל ניסיון רב בעבודה עם ילדים בכל קשת הגילאים.

מקום: מגרשי הטניס בדליה, מגידו, הזורע

ימים: ייקבעו לאחר ההרשמות

שעות: ייקבעו לאחר ההרשמות

עלות: כיתות ג' ומעלה - 210 ₪ לשני אימונים בשבוע

כיתות ג' ומעלה - 140 ₪ לאימון אחד בשבוע

כיתות א' - ב' - 160 ₪ ל - 45 דקות - לשני אימונים בשבוע

מדריך: ג'רמי כהן לוי - 050-7557739

חשוב: אין צורך לרכוש ציוד

תחילת הפעילות: 5.9.2010, סיום פעילות 30.6.2011

קראטה לילדי כיתות א' – ו'

החוג משלב עבודה על כושר גופני, גמישות, זריזות וקואורדינציה. כמו כן, הלימוד וביצוע הטכניקה דורש מהמתאמן שליטה עצמית, ריכוז ומשמעת.

מקום: חדר תנועה ואומנויות לחימה - מתחם יד לבנים

ימים: שלישי וחמישי **שעות:** 17:15 - 16:00 **עלות:** 200 ₪ לחודש

מדריך: רוני עובד, מאמן קראטה דאן 4 ושופט בינלאומי 050-7601246

רכיבה על סוסים בסגנון מערבי

"האור" באורות הכפול" בקיבוץ הזורע

אנו מזמינים אותך להתנסות בחוויה מרגשת, וללמוד על עולם הסוסים. אחרי רכיבת מיומנות רכיבה בסיסית במגרש הרכיבה, נצא לטיולי שטח ביערות הזורע והסביבה. נלמד להכיר את עולמו המופלא של הסוס, את שפתו ואופן הטיפול בו. החוג מיועד לכיתות ג' ומעלה החוגים מתקיימים בקבוצות קטנות ועם סוסים שקטים ומנוסים באופן מיוחד. ביום ראשון לקבוצת מתחילים, נביום שלישי לקבוצת מתקדמים. בין השעות: 13:45-16:00 עלות - 360 שקל לחודש

בחוה מתקיימת גם רכיבה טיפולית לגילאי 5 ומעלה על ידי רוית מויאל, מדריכת רכיבה טיפולית מנוסה ומקצועית, בוגרת ווינגייט

אתם מחמנים למפגש התנסות - חינם!

לפרטים נוספים: אורי שמע 052-3990703

רכיבה על סוסים בסגנון מערבי



באורות "האוכף הכפול" בקיבוץ הזורע

גם השנה אנו ממשיכים ומזמינים רוכבים חדשים להתנסות בחוויה מרגשת.

משתתפי החוג מתחילים ברכישת מיומנות בסיסית במגרש ובהמשך יוצאים לטיולים בחיק הטבע. דרך הרכיבה מכירים את עולמו של הסוס, שפתו ואופן הטיפול בו.

מקום: אורות "האוכף הכפול" בקיבוץ הזורע

ימים: ראשון - קבוצת מתחילים

שלישי - קבוצת מתקדמים

שעות: 13:45-16:00 (שיעור כפול) **עלות:** 360 ₪ לחודש

מדריך: אורי שמע 052-3990703 **חשוב:** החוג מיועד לכיתות ג' ומעלה

בחוזה מתקיימת גם רכיבה טיפולית

התעמלות קרקע ומכשירים



החוג עוסק במתן כלים בסיסיים לילדים בעולם ההתעמלות הספורטיבית, אשר כוללים מגוון של מכשירים ואביזרי עזר תומכים הבאים לקדם ולשפר את רמת הקואורדינציה, שיווי המשקל, הגמישות והיכולת להתמודד עם מכשולים חדשים.

למתקדמים תיבנה תוכנית אימון שנתית בהתאם לרמת הילדים מתוך כוונה להרחיב את מגוון התרגילים וליצור אפשרות להקמת נבחרת מקומית. חוג זה מועבר בצורה ייחודית המשלבת מקצועיות והנאה גם יחד.

מקום: אולם הספורט בקיבוץ הזורע

ימים ושעות:

ראשון

17:00-18:00 - כיתות א'-ב'

18:00-19:00 - כיתות ג'-ד'

שלישי

19:00-20:00 - כיתות ה'-ו'

17:00-18:00 - כיתות א'-ב'

18:00-19:00 - כיתות ג'-ד'

19:00-20:00 - כיתות ה'-ו'

חמישי

18:30-20:00 - מתקדמים

עלות: 260 ₪ לחודש

מדריך: רוני שרון 054-9506618

חשוב: איסוף לשיעור הראשון בלבד

ביום א' ל-17:00 ויום ג' ל-16:00

שאר האיסופים והפיזורים מהחוג באחריות ההורים.





מנהל ומאמן ע"י גל צחור ואילן אידלסון,
מאמנים בכירים, אלופי ישראל בעבר ובהווה.

City cycling club

מועדון האופניים הגדול בישראל מגיע אליכם!!!

ההרשמה לחוגי רכיבת אופניים בעיצומה,
בואו להצטרף לחוויית אימון ורכיבה אצל הטובים והמנוסים
ביותר.

במסגרת חוגי הילדים:

ביה"ס לרכיבה המלמד ילדים ובני נוער את רזי הרכיבה הטכנית
החל מהרמה הבסיסית ועד לרכיבה התחרותית המקצוענית.
המועדון מפעיל חוגים שמיועדים לבנים ולבנות מגיל 9 ומעלה.

מתאים
לכל הרמות
והגילאים

לפרטים נוספים: גל צחור - 057-7517617 , gal@ccc.org.il

Team CCC

קבוצת רכיבה
מקצועית מאגדת
ומאמנת רוכבי ורוכבות.
עילית בכביש ובשטח.

קהילת CCC

קהילת City cycling club מיועדת
עבור רוכבים בוגרים כביש/הרים,
האימונים מבוססים על עבודה מול מאמן
אישי וכוללים אימונים קבוצתיים, תוכנית
אימונים ותמיכה מקצועית בנושאים
נוספים קרי תזונה, תחזוקה ועוד.

פעילות נ-CCC

בית הספר לרכיבה - מלמד ילדים
ובני נוער את רזי הרכיבה התחרותית
והטכנית ומאמנם על פי רוח המועדון,
החל מהרמה הבסיסית ועד הרמה
הגבוהה בארץ ובח"ל. מפעיל חוגים
שמיועדים לנילאים 9 ומעלה.

גל צחור - 057-7517617 , gal@ccc.org.il



Funkier



JES @ GUY



yad2.co.il





“הישרדות”

חדש!!!

כושר גופני משולב והגנה עצמית לנוער!



החוג מיועד לבני הנוער בכיתות ז' – י"ב והוא כולל את כל צורות העבודה על מרכיבי הכושר הגופני. העבודה בחוג משלבת אימונים באמצעות חדר כושר, משקולות, חבלים, מכשירים, ריצה, טיפוס, הגנה עצמית. האימונים מתבצעים במתחמים סגורים וגם במקומות פתוחים (שבילי ריצה, מגרשים, יערות וכו'). זהו החוג שכולכם ציפיתם לו! אם ברצונכם לשפר את הכושר הגופני ולחזק את ביטחונכם העצמי זה החוג בשבילכם.

מקום: מרכז יד לבנים, נקודת יציאה לפעילות בשטח, חדר כושר או אולם

ימים: שלישי וחמישי

שעות: 17:15-18:30

עלות: 200 ₪ לחודש

מדריך: רוני עובד, מדריך כושר מוסמך, מאמן קראטה דאן 4. נייד 050-7601246
חשוב: החוג מיועד לבנים ובנות!



מועדון אופניים

CITY CYCLING CLUB לרכיבת הרים וכביש

קבוצת רוכבי האופניים באזור מגידו היא קבוצה ותיקה וכבר הפכה לשם דבר בענף האופניים בישראל.

בין רוכבינו ספורטאים בכל הרמות והגילאים, החל ממתחילים ועד אלופי ישראל! ניתן להצטרף בכל עת על פי הגיל והרמה המבוקשת, מגיל 9 ומעלה.

ימים: שני וחמישי

שעות: 16:00 – 17:30

עלות: גילאי 9-14 – 230 ₪ לחודש

גילאי 15 ומעלה – 280 ₪ לחודש

מדריכים: גל צחור ואילן אידלסון, אלופי ישראל לשעבר ומאמנים בכירים

חשוב: ההגעה לאימונים עצמאית

לפרטים נוספים: גל צחור, 057-7517617 gal@ccc.org.il מיועד לבנים ובנות



מצטרפים להצלחה



מועדון הכדורגל הפועל מגידו מזמין אותך לבתיחת האימונים

עונת 2010-2011

מועדון כדורגל "הפועל מגידו", בהנהלת מוטי סליק - מנהל מח' הנוער וזם בתחום "ספורט ונופש", מזמין אתכם להצטרף אל עשרות ילדים ובני נוער, הפעילים בבית הספר לכדורגל ובקבוצות הליגה של הקיבוצים והיישובים במועצה האזורית מגידו, המשתתפות בליגות ההתאחדות לכדורגל בישראל. האימונים והמשחקים מתקיימים במגרשים משודרגים הנמצאים ברמות מנשה ופנימית "הרי אפרים/ תיכון מגידו".

קבוצות ביה"ס לכדורגל:

כתות א' - ב' ימים ראשון שלישי

תחילת פעילות 17:00 - 15:45 בשעה 5.9.10

כתות ג' + ד' ימים ראשון, שלישי

תחילת פעילות 18:15 - 17:00 בשעה 1.8.10

כתות ה' + ו' ימים ראשון, שלישי

תחילת פעילות 18:15 - 17:00 בשעה 1.8.10

קבוצות תחרותיות/ ליגה:

טרם א' (שנתון 2000) ימים ראשון, שלישי, חמישי תחילת פעילות

1.8.10 בשעה 17:00-18:30 במגרש הרי אפרים / ביה"ס תיכון מגידו

ילדים ב' (שנתוני 98-99) ימים ראשון, שלישי, חמישי תחילת פעילות

1.8.10 בשעה 18:30-20:00 במגרש הרי אפרים / ביה"ס תיכון מגידו

ילדים א' (שנתוני 97) ימים ראשון, שלישי, חמישי תחילת פעילות

1.8.10 בשעה 18:30-20:00 במגרש הרי אפרים / ביה"ס תיכון מגידו

נערים ב' (שנתוני 95-96) ימים ראשון, שלישי, חמישי תחילת פעילות

1.8.10 בשעה 18:30-20:00 במגרש הרי אפרים / ביה"ס תיכון מגידו

מטרת המועדון: קיום מסגרת חינוכית, ערכית ומקצועית כהעשרה

האני מאמין שלנו: לאפשר לכל ילד שרוצה לשחק כדורגל, לעשות זאת ובלבד שילמד לכבד ערכים בסיסיים של, כבוד, הגינות, אחריות ואמון ברמה האישית והקבוצתית. אנו שואפים לראות ילדים שמחים בבואם לאימון.

נשמח לראותך מצטרף למשפחת הכדורגל.

מוטי סליק - מנהל מח' הנוער

נייד: 054-7660935

slikmoti@gmail.com

טלפקס: 077-4660935





ענף הכדורסל

בית ספר לכדורסל - מגידו

ב"ה"ס לכדורסל מיועד לגילאי כיתות א' – ו' וממשיך את פעילותו במתכונת משופרת למסגרות תחרותיות ולמסגרות לימוד היסודות. קבוצת הקט סל (כיתות ה' – ו') תייצג את האזור בליגה של איגוד הכדורסל. הפעילות תתקיים במגרשים ואולמות ביישובים ובימים הבאים:

- גבעת עוז - בימי שני וחמישי
- דליה - בימי ראשון ורביעי
- הזרע - בימי שני ורביעי
- מגידו - בימי שני וחמישי
- משמר העמק - בימי שני ורביעי
- עין השופט - בימי ראשון ורביעי

עלות: 115 ₪ לאימון אחד בשבוע

175 ₪ לשני אימונים בשבוע

מאמנים: הרן שיפמן 052-4638803, נדב סטלר 050-7541537 וטל שגיא
חשוב: על שעות האימונים ייצא פרסום נפרד
תחילת הפעילות: 5.9.2010, סיום פעילות: 30.6.2011

כדורסל – הפועל יקנעם מגידו – מחלקת הנוער

ניהול מקצועי: אוהד יתום 050-4314978

מחלקת הנוער בכדורסל של הפועל יקנעם-מגידו מזמינה אתכם להצטרף לשורותיה ולהיות חלק מעתיד המועדון בקבוצות התחרותיות הבאות:

- קט-סל ליגה אזורית • קט-סל ליגת איגוד הכדורסל • ילדים ב' • ילדים א' לאומית • נערים ליגה מחוזית • נערים ליגה ארצית • נוער ליגה מחוזית



ענף הכדורגל

מועדון כדורגל "הפועל מגידו" מזמין אותך להצטרף אל עשרות ילדים (בנים ובנות) ובני נוער הפעילים בבית הספר לכדורגל ובקבוצות התחרותיות המשתתפות בליגות ההתאחדות לכדורגל בישראל. מטרת המועדון: קיום מסגרת העשרה חינוכית ומקצועית ברמה גבוהה.

אנו מאפשרים לכל ילד הרוצה לשחק כדורגל לעשות זאת ללא קשר לרמתו המקצועית ובלבד שילמד לכבד ערכים בסיסיים של כבוד, הגינות, אחריות ואמון ברמה האישית והקבוצתית.

מאמנים: מוטי סליק 054-7660935,

אלעד ברצור ורותם ליבידינסקי ראו פרסום מורחב בחוברת...



רוגבי



מועדון הרוגבי מגידו מזמין נערים ונערות להצטרף לשורותיו. משחק הרוגבי הוא משחק פיזי, מהיר ומהנה שמתאים לכל אחד ואחת. הרוגבי הוא משחק קבוצתי המקדם חברות, מחויבות ונאמנות, שיתוף פעולה, גאווה יחידה ותחרותיות ספורטיבית. מועדון הרוגבי שם דגש על משחק הוגן וכבוד הדדי. הצטרפו אלינו!



מקום: אצטדיון האתלטיקה בבי"ס "מגידו"

ימים: ראשון ושלישי - בנים מכיתות ד' - י"ב

חמישי - בנות מכיתה ד' - י"ב

שעות: 16:00-17:15 - כל הקבוצות

עלות: 260 ₪ לחודש

מדריך: פיליפ ג'ייקוב - מאמן מדרום אפריקה

מנהל המועדון: רון רייס

מנהלת הקבוצה: רינת ארנסברג 054-4816851

חשוב: החוג מיועד לבנים ובנות!

רוגבי

רוגבי הוא משחק כדור קבוצתי. למשחק מספר גרסאות,

כשבישראל משוחקות השתיים הנפוצות שבהן: רוגבי יוניון (15 שחקנים), ורוגבי שביעיות. כדור המשחק אליפטי, בדומה לכדור הפוטבול, אך צבעו לבן והוא גדול יותר. הרוגבי הוא משחק פיזי, אך בניגוד לפוטבול שהתפתח ממנו אינו אלים ואינו מסוכן באופן מיוחד. ביחס למשחקי כדור אחרים, כגון כדורגל או כדורסל.



קבוצת בנות



קבוצת בנים

בלנים באחרונות יש בהתמחות של אגף הרוגבי באגף אהלו אקום קבוצות נוצר בנוסף לקבוצות הבוגרים בקיימות

חוגי פנאי

מנהל: **יובל גולן** מזכירה: **סיגלית לוי** טלפון: 04-9598507/8
נייד: 052-3790623 מייל: sport@megido.org.il

עונת פעילות תשע"א 31.5.11-10.10.10

חוגי הפנאי כוללים נושאים מתחום היצירה, האמנות והמדע.
המדריכים הם מן השורה הראשונה ובעלי ניסיון רב בעבודה עם ילדים.

אלקטרוניקה

בהדרכתו של דני אלפסי 050-7700120

החוג כולל הקניית ידע תיאורטי באלקטרוניקה ובעיקר עבודה מעשית בבניית פרויקטים. מעבר לכך חכש הילד ערכי סדר, דיוק, אחריות, פיתוח קשר עין, התמדה ודבקות במטרה.
כל משתתף מקבל ארגז כלים (ריק). החומרים מסופקים במלואם (למעט סוללות) ע"י המדריך במשך כל השנה ונשארים ברשות התלמיד.
הפעילות תתקיים במרכז אזורי יד לבנים בימי ראשון.
■ כיתות א' – ג' 16:00-17:15 ■ כיתות ד' – ו' 17:15-18:30
עלות החוג: 230 ₪ לחודש (כולל חומרים)

עיצוב תכשיטים בחרוזים

בנהלת חברת "שנדי" – המרכז ללימודי תכשיטנות וחרוזה.

החוג תורם לשיפור המיומנות המוטורית העדינה, התאמת צבעים, הגברת הריכוז והיכולת הדידקטית. במהלך השנה תעלה בהדרגה דרגת הקושי והעיצוב בהתאם להתקדמות כל משתתף.
הפעילות תתקיים במרכז אזורי יד לבנים בימי שלישי.
■ כיתות א' – ג' 16:00-17:15 ■ כיתות ד' – ו' 17:15-18:30
עלות החוג: 180 ₪ לחודש (כולל חומרים)

קרמיקה

בהדרכתה של ג'ודי פרדמן 054-6870177

הכרת החומר והאפשרויות הגלומות בו, טכניקות עבודה שונות, פיתוח היצירתיות והדמיון, דגש על עבודה אישית וטיפול הייחודיות של כל ילד/ה.
הפעילות תתקיים בימי שלישי בסדנת הקרמיקה במרכז אזורי יד לבנים.
■ לתלמידי כיתות א'-ו' 16:00-17:15 ■ להורים וילדים 17:15-18:30

מחירון

| ילד | הורה + ילד | הורה + 2 ילדים | זוג הורים + ילד | זוג הורים + 2 |
|-------|------------|----------------|-----------------|---------------|
| 230 ₪ | 350 ₪ | 430 ₪ | 470 ₪ | 520 ₪ |

מחיר לחודש (כולל חומרים)

האולפנה למוסיקה מ.א מגידו



מנהל: **שמואליק ססלר** מזכירה: **סיגלית לוי**
טל: 0528-662671, 04-9598503/8
פס: 04 - 9598400
דוא"ל: megido@ladpc.gov.il
musica@megido.org.il

לימודי נגינה ושירה לילדים, נוער ומבוגרים הפעילות

- **תקופת הלימודים:** 10 חודשים, החל מ- 1.9.2010 ועד 30.6.2011.
- **מיקום השיעורים:** הלימודים נערכים ברחבי המוצצה (בבתי הספר וביישובים) לפי ריכוזי התלמידים.
- **משך השיעור:** כל תלמיד מקבל שיעור אישי של 45 דקות אחת לשבוע.
- פעילות ההרכבים באה בתוספת לשיעורים האישיים.
- **חופשות:** שבוע בסוכות, שבוע בחנוכה, שבועיים בפסח (חופשות אלו בתשלום). בערבי חג ובחופשות קצרות יינתנו שיעורים בתיאום עם המורים.
- **מחיר:** 405 ש"ח לחודש. התלמיד יחוייב על תשלום נוסף בגין השתתפות בפעילות מוסיקלית נוספת (בהרכבים, במקהלה, בקבלת ליווי פסנתר ובהנחייה לבגרות).

הרכבים מוסיקליים

האולפנה מלווה ומעודדת פעילות של הרכבים מוסיקליים: הרכב כלי הקשה, הרכב כלי קשת, הרכבי רוק וג'אז. ההשתתפות בהרכבים היא חלק משלים של לימודי המוסיקה באולפנה.

מפגשים מוסיקליים

- מפגשי נגינה בכלים השונים של כלל התלמידים - פעמיים בשנה.
- קונצרטים מרכזיים במהלך השנה: באמצע ובסוף השנה.
- מפגש להקות נוער המנגנות ג'אז.
- האולפנה מעורבת בקיומם של אירועים מוסיקליים מרכזיים בבתי הספר היסודיים (פלגים, עומרים והתקווה) ובפעילות הרכבים בתיכון מגידו.
- כנס ימי ג'אז-רוק במגידו - במהלך חופשת הקיץ

לימודי תיאוריה

תלמידי האולפנה לומדים את יסודות התיאוריה של המוסיקה כחלק ממערכת הלימודים באולפנה.

מגמת בגרות במוסיקה

בשיתוף עם ביה"ס מגידו, יום בשבוע בשעות אחה"צ, בשעות 20:00 - 15:45 (לימודי תולדות המוסיקה, יצירה במחשב ותיאוריה מוסיקלית). המגמה מיועדת לתלמידי כתות י' - יב'.

רסיטלים חיצוניים

הכנת תלמידים לבחינות בגרות בנגינה ובזימרה ברמה של 5 יחידות לימוד - מקצוע המוכר ע"י משרד החינוך ונכלל בתעודת הבגרות.



מקצועות הלימוד ושמות מורי האולפנה:

אורגן: רנטה סולומון

גיטרה: עמוס שטיין, אלון שיינר, אמיר פרלמן, טל פדר

גיטרה בס וקונטרבס: טל פדר

הרכבים: אמיר פרלמן, אופיר טל, אורלי שאולוב

ליווי שירים בפסנתר: עמוס שטיין, אופיר טל

כינור: אורלי שאולוב

סקסופון וקלרינט: יורי גייפמן

פסנתר: מרינה שטורמן, רנטה סולומון

פסנתר ג'אז: אופיר טל

פיתוח קול: נעמי ארז, ססיליה יעקובוב

תופים וכלי הקשה: אביב פרי, אבי אגבבה

פסנתרניות מלות: רנטה סולומון, אליאונורה קוגן

המורים במגמת הברגרות:

תולדות המוסיקה - שמואליק טסלר

תאוריה והרמוניה - אביב פרי

יצירה במחשב - שמואליק טסלר

הרשמה ונוהלי ביטול

- ההרשמה בכתב - במשרדי האולפנה ואצל האחראים ביישובים על גבי טפסי הרשמה של האולפנה, באינטרנט או בפקס.
- סידורי תשלום - התשלום יתבצע ישירות למשרדי יד לבנים. חובת תשלום בעת ההרשמה.

פרישה מהלימודים:

- חודעה על הפסקת הלימודים תתקבל בכתב בלבד (במכתב, בפקס או בדואר אלקטרוני).
- א. התלמיד יחויב על חודש מלא גם אם הפסיק בתחילת החודש.
 - ב. תלמיד שיפרוש לאחר חנוכה יחויב בתשלום עבור חודש נוסף ממועד הפסקת הלימודים.
 - ג. תלמיד שיפרוש מפסח והלאה יחויב בתשלום מלא עד סוף שנת הלימודים.



לאולפנה 2 צוותים המלווים את הפעילות:

1. צוות נאמנים המלווה את הפעילות השוטפת וקובע מדיניות בנושאים פדגוגיים ומוסיקליים.

חברי הצוות:

מרים לוי - קיבוץ הזורע

ויצקה רון - קיבוץ משמר העמק

סוזי שיף - קיבוץ עין השופט

מרגריטה ורדיס - קיבוץ גלעד

רבקה פארן - קיבוץ דליה

שלמה קבביה - קיבוץ מגידו

2. פורום הורים - נציגי הורים מהיישובים המהווים

צוות חשיבה ותמיכה בפעילויות שונות.



אולפן אמנו "מליצו"

מנהלת האולפן: **יעל ברנר** מנהלת ארגונית: **אריאלה שפושניק** מזכירה: **ארינה קרבצ'נסקי**
טל': **04-9598693, 04-9598501, 04-9598555** פקס: **04-9598400**
פלאפונים: **יעל-0523790613, אריאלה-0525602152** דואר אלקטרוני: **yadlb@megido.org.il**

תוכניות מיוחדות לגיל הצעיר...

- שלוחות לתלמידי א'-ב' "פלגים" "עומרים".
- כיתת ילדי גן - משך הלימודים מה-10/2010 ועד חופשת הפסח 7/4/2011



משך הלימודים: מה-10 באוקטובר 2010 ועד סוף מאי 2011 תכנית מיוחדת:

- מגמת מחול לבגרות- 5 יחידות, כיתות י'-י"א-י"ב.
- מפגשי העשרה עם אומנים, מורים אורחים.
- ימים פתוחים להורים ולתלמידים.
- כנס מחול צעיר - האגף להתיישבות העובדת.
- השתתפות בכנס לזכרו של יאיר שפירא ז"ל, לכיתות י"א-ב, בעמק המעיינות ב-15/12/2010.
- מופע סיום השנה- סוף מאי 2011.
- חוגים שבועות עם "כנס המחולות" בקיבוץ דליה - יוני 2011.
- מפעלי אירוח עם אולפני מחול מהצפון, עם מופע מחול באולם.
- מנוי מחול במחיר מיוחד ואטרקטיבי לתלמידי מחול.
- המופעים יתקיימו באולם האזורי מגידו.
- תחילת המנוי בנובמבר / דצמבר 2010

מורים חדשים!!!

קלאסי - עם מרים ורובל -

מרים נולדה בדנמרק, רקדה והייתה כוריאוגרפית בלהקת הבלט של שוודיה, למדה הוראת מחול בדנמרק, עלתה לארץ בשנת 1978. מורה בכירה לבלט קלאסי לימדה באולפן למחול מנשה, במגמת מחול במבואות עירון, בהשתלמויות מורים, קורסי קיץ ועוד.

מודרני - עם לילי לדין -

בוגרת מגמה ואולפן למחול מנשה, למדה הוראה בגרמניה, בוגרת הסדנא הקיבוצית, רקדה בלהקות של: שלומי ביטון, ענת דניאלי ונועה דר. לימדה באולפן למחול מנשה ובמגמות מחול.

שיעורי היפ הופ / מחזות זמר / תיפוף גוף (מכיתה ד'-י"ב) עם חן לוי -

ניתן לקחת רק שיעורי היפ הופ. (ראה פירוט גילאים במערכת)

חן רקדן ושחקן במקצועו. רקד בלהקת "מיומנה" ו"אלומיניום" והופיע בסיבובי הופעות בארץ ובעולם.

בוגר ביה"ס למשחק "בית צבי" למד ורקד במחזות זמר בברודווי בניו יורק ובבית צבי. מלמד היפ הופ בסגנון חופשי, גוון השיעורים מושפע ממחזות זמר, תיפוף גוף ותיאטרון מחול.



שיעור זומבה- מכיתה ז' - יב' עם גיל טל אשד

ניתן לקחת רק שיעור זומבה.

זומבה מקצוע חדש באולפן. הזומבה הוא אימון ריקוד לטיני בינלאומי, המשלב עקרונות אירובי, אינטרוולי ועיצוב המאפשר להגיע למקסימום שריפת קלוריות וחיטוב הגוף.

קל לעקוב אחרי צעדי הריקוד אשר ממוקדים לעבודה על שרירי הישבן, הרגליים, הידיים, הבטן והשריר הכי חשוב בגוף - הלב. אין צורך בניסיון ריקוד קודם או בכושר מיוחד. הזומבה מתאים לכולם.

בצוות המורים של האולפן: קלאסי: אריאלה שפושניק, מרים ורובל **מודרני:** לימור קורקין, לילי לדין **פרטואר:** לימור קורקין **היפ הופ:** חן לוי **תולדות מחול וקומפוזיציה:** אריאלה שפושניק **זומבה:** גיל טל אשד

שיעורים עיוניים למגמת המחול לבגרות - כיתות י' - י"א - י"ב
עם אריאלה שפושניק ביום רביעי בין השעות 15:45-18:30.

מחירון:

| | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | מספר שיעורים בשבוע: |
| ₪ 555 | ₪ 540 | ₪ 520 | ₪ 485 | ₪ 440 | ₪ 360 | ₪ 280 | ₪ 130 | מחיר השיעורים |
| | | | | | | | ₪ 180 | מחיר שיעור היפ הופ, זומבה לתלמידים שלומדים רק |

- התשלום השנתי המלא ל-7.75 חודשים 10.10.10-31.05.11.
- המחירים כוללים הסעות, סדנאות מחול - מפגשים עם יוצרים, מופע סיום.
- לתשומת לבכם: אנא קראו בעיון את המידע, הנהלים ותנאי התשלום כפי שמפורסם בתקנון בתחילת החוברת.

מערכת פעילות אולפן למחול מגידו לשנת הפעילות תשע"א החל מתאריך 10/10/10

| 18:45-20:00 | 17:15-18:30 | 16:00-17:15 | 15:00-16:00 | 13:15-14:10 | |
|------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------------------------|---|-----------|
| כיתה י' - י"א - י"ב - קלאסי - מרים | כיתה ח' - ט' קלאסי מרים | כיתה ז' - קלאסי אריאלה | כיתה ז' - מודרני לימור | | יום ראשון |
| כיתה ח' - ט' מודרני לימור | כיתה י' - י"א - י"ב רפרטואר-לימור | כיתה ה' - ו' קלאסי מרים | | | |
| | כיתה גנים-אריאלה 17:45 17:00- | כיתה י' - י"א - י"ב מודרני לימור | | | |
| כיתה י' - י"א - י"ב מודרני-לילי | | כיתה ג' - ד' מבוא למחול-לילי | | כיתה א' - ב' "פלגים" מבוא למחול אריאלה | יום שלישי |
| | כיתה י' - י"א - י"ב קומפוזיציה אריאלה | זומבה ז' - י"ב גיל טל | | | |
| | כיתה ה' - ו' מודרני - לילי | כיתה י' - י"א - י"ב מודרני-לימור | | כיתה א' - ב' "עומרים" מבוא למחול אריאלה | יום רביעי |
| | | תולדות מחול 18:30 - 15:45 | | | |
| היפ הופ י' - י"א - י"ב חן לוי | היפ הופ ז' - ח' - ט' חן לוי | היפ הופ ד' - ה' - ו' חן לוי | | | יום חמישי |
| | כיתה י' - י"א - י"ב קלאסי-אריאלה | כיתה ח' - ט' קומפוזיציה-אריאלה | | | |

הערות:

- מקצועות הבלט הקלאסי, המחול המודרני והקומפוזיציה הינם חובה בכיתות ה' - י"ב.
- תלמידי מגמת המחול מחויבים לכל המקצועות.
- זומבה והיפ הופ הינם שיעורי בחירה (הפתיחה מותנית במס' הנרשמים).
- ייתכנו שינויים במערכת בשל אילוצים בלתי תלויים בנו.

Prodance

פרודאנס, יצרנית הביגוד ואביזרי המחול, הגדולה בישראל

הנכם מוזמנים לשני ימי מכירה באולפן למחול מגידו:

יום ג' 26.10.10 בין השעות 16:00-20:00

יום ה' 28.10.10 בין השעות 16:00-20:00

במכירה יוצעו המוצרים במחירים מוזלים ואטרקטיביים



אנו בפרודאנס שוקדים מזה עשור על ייצור מעוין
עשיר היוגר של פריטי אבוש ואביזרים אכא ענפי המחול,
מחמת האבוש הבסיסי ועד לעיצוב גאבושוג אמופעים,
עם דגש על איכוה המחורים, העיצוב והייצור



נשמח אם תצרו איתנו קשר.
לקבלת מידע ושאלות
נא לפנות לאלי: 052-6294256



טופס הרשמה לחוגי העשרה לילדים ולנוער שנת פעילות תשע"א 2010-2011

(נא למלא בכתב יד ברור את כל הפרטים במלואם)

פרטי הנרשם לחוג:

שם משפחה שם פרטי

מס' זהות (כולל ספרת ביקורת) מין

ביה"ס כיתת לימוד תאריך לידה

פרטי ההורים:

אבא:

שם משפחה שם פרטי

מס' זהות (כולל ספרת ביקורת)

אמא:

שם משפחה שם פרטי

מס' זהות (כולל ספרת ביקורת)

כללי:

כתובת מלאה אימאיל (דואר אלקטרוני)

מספרי טלפון:

בבית נייד של הילדה/ה

נייד של אבא נייד של אמא

טל' של אבא בעבודה טל' של אמא בעבודה

אבקש לרשום אותי לחוגים, בחוג מחול נא לפרט את מגוון השעורים:

1. 2.

3. 4.

שמות וחתימות ההורים

נא למלא את הטופס ולשלוח אותו בהקדם לאחת מהכתובות המופיעות:
 - לכתובת דואר: מרכז "יד-לבנים" מועצה אזורית מגידו ת"ד 90006 עפולה 18120
 - בפקס: 04-9598400
 - לדוא"ל: yadlb@megido.org.il; sport@megido.org.il
 ניתן להירשם גם באתר אינטרנט (טופס הרשמה לחוגים): www.megido.org.il

חובת תשלום בעת ההרשמה!

ניתן לבצעו במזומן, כרטיס אשראי, צ'קים דחויים.

בירורים והסדרת תשלום בטלפון: 04-9598555/508/693 – אירינה וסיגלית

המכללה האזורית ללימודי מבוגרים - הקתדרה

עשרות טיולים איכותיים ויחודיים עם מיטב המדריכים הארץ!
מגוון רחב של קורסים!

בקתדרה תוכלו למצוא קורסים כגון:

- חדר כושר למוח (שיטת כרופ' ברזניץ)
- אדם ויצירתיות בשואה - קורס של "יד ושם" (מקנה גמול השתלמות לעובדי הוראה)
- כתיבה יוצרת
- חידושים בגנטיקה
- פיסול בעיסת נייר
- סדנת פסיפס
- ציור
- אנגלית
- יידיש
- מדיטציה
- קרמיקה ועוד!

● "בוקר של זהב" בחמישי לגמלאים צעירים – תכנית מגוונת של הרצאות מרתקות!

במסלולי הטיולים נפגוש דמויות ססגוניות ונבקר באתרים כגון:

פתחת ניצנה, ליל שבת עם החרדים בירושלים, מוזיקה בירושלים, סובוטניקים, גוש
עציון, בעקבות יצירות מאיר שלו בירושלים, לאורך כביש הצפון, בדואים בנגב ועוד!



לקבלת הידיעון המפורט טל. 9598502
או באתר המועצה (www.megido.org.il)

הורים - מהיום סמים לב !!!

כשנה האחרונה אנו חוזרים ונתקלים במקרים של שימוש באלכוהול, סמים וחומרים נדיפים בקרב בני נוער, בדף זה מידע עבורכם ההורים על מנת שיהיו לכם הכלים הבסיסים לאיור והתמודדות עם תופעות אלה.

אלכוהול למה הם שותים?!

להתמודד עם לחצים, להתנתק מעצמי, כי כולם עושים את זה, להתמודד עם רגש לא נעים, להרגיש רגוע ונינוח, להשתחרר ולהתגבר על בושא, להרגיש High משעמם בלי אלכוהול, כי אין לי מה לעשות וזה חלק מהבילוי, בגלל שמסקרן אותי איך מרגישים אחרי שתייה.

טיפים לשיחה עם ילדכם על אלכוהול

האם אתם חושדים שילדכם שותה אלכוהול בציבור ללא ידיעתכם. הפכו את השאלה לתשובה: אם אתם חושדים, רוב הסיכוי שאתם צודקים אם תהיו ערניים ותתחילו את ההתמודדות מגיל צעיר יש סיכוי טוב שתצליחו למנוע את השימוש המופרז.

להלן כמה עקרונות לשיחה יעילה עם הילדים על סכנת השימוש המופרז באלכוהול:

אין לכפות את הנושא. עם זאת כשהילדים מעלים את הנושא יש להתייחס אליו.

רוב הילדים עד גיל 12 (+ -) נחשפים בצורה זו או אחרת לאלכוהול

על כן "כאשר הדבר קורה" אין טעם להתחמק מהנושא ויש לענות בצורה גלויה.

כדאי לשאול אותם בצורה ישירה ופתוחה שכן לעיתים הם יפתיעו אותנו בתשובותיהם הכנות

רוב הזמן השיחה צריכה לעסוק במוימוניות ושיעורו לילד להימנע מהסכנה ולא בהפחדה. הפחדה לעיתים חוסמת הקשבה.

נער יתקשה להבין היכן טמונה הסכנה בשתיית כוסית באירוע או בלגימה מפחית בירה בארוחת הערב לכן התייחסו לסכנות

הקיימות בשתייה מופרזת כגון: אבדן הכרה, דיכוי מערכת הנשימה, הקאות, אבדן שליטה, נטייה מוגברת להתנהגויות אלימות

ופציעות חשוב להסביר שגם בשתייה מזדמנת יכולות להיות סכנות רבות. חשוב לתת לנער להרגיש שאתם מבינים את המורכבות

בה הוא נמצא ומנגד אתם צריכים להיות ברורים לגבי הסכנות שקיימות בהתנהגויותיו והחלטים לגבי הציפיות שלכם ממנו להימנע מהן.

לבסוף יש להדגיש כל פעם מחדש את אהבתכם ודאגתכם

חומרים נדיפים והשפעתם:

חומרים נדיפים נפוצים שנעשה בהם שימוש לרעה: גז מזגנים, דבק מגע, טיפקס, תרסיסים שונים, גז צחוק ועוד סכנות השימוש בחומרים אלו: עיוותים בראייה ובשמיעה שמתבטאים בין היתר בהזיות, פגיעות במוח, במחזור הדם, חנק ומוות (בדומה לפעולתו של גז החרדל). בריכוזים גבוהים עלולים לגרום לדיכוי פעילות מערכת העצבים המרכזית, לכאב ראש, לסחרחורת, להזיות, לטשטוש ואיבוד הכרה, לדבור מבולבל, לזמזום באוזניים, לחוסר קואורדינציה, להפרעות בקצב הלב, לפרקוסים ולמוות משבץ לב פתאומי. חשיפה ממושכת או שימוש קבוע עשויים לפגוע בכבד או בתאי המוח.

מריחואנה עובדות השפעות וסכנות

מריחואנה היא תערובת של עלים מיובשים וכתושים, גבעולים, זרעים ופרחים של צמח הקנאביס. לכאורה זהו רק צרור תמים של עלים אך למעשה ישנו במריחואנה חומר כימי שנקרא THC. כ-400 חומרים כימיים נוספים מצויים במריחואנה, THC הוא המרכיב הפעיל העיקרי.

ההשפעות קצרות הטווח של שימוש במריחואנה:

קשיים ובעיות עם זיכרון ולמידה, עיוות התפיסה (שול מראות, קולות, זמן ומגע), קשיים בחשיבה ובפתרון בעיות, איבוד הקואורדינציה (תאום בין פעילויות גופניות), הגברת הדופק, חרדה, התקפי פאניקה. סיכונים אלו הם גדולים יותר כאשר סמים אחרים מעורבים עם המריחואנה; ומשתמשים לא תמיד יודעים איזה סמים הם מקבלים.

סימנים המעידים על שימוש בסמים:

עיניים אדומות, חוסר ריכוז, שינויים תכופים במצבי רוח: רגזנות, עיונות, התפרצויות זעם, שינה מרובה, עייפות ואובדן אנרגיה, ירידה בלימודים, הסתגרות, הזנחת המראה החיצוני והיגיינה האישית, בזבוז סכומי כסף גדולים, בילוי זמן רב מהרגיל מחוץ לבית ושינוי מעגל חברתי, משיכות באף, אדמומית סביב האף, שיעול כרוני או כאבים בחזה אביזרים חדשים בחדרו: נייר כסף, בקבוק עם פיה, צינורית, ריח מתקתק מהחדר, עד כדי חומרים לא מזוהים.

למידע נוסף, דרכי טיפול והתמודדות מוזמנים לפנות אלי הגר בן שלום ראובני מתאמת אזורית למניעת סמים ואלכוהול

noar2@megido.org.il, 0523990615



בית ספר לרכיבה בחוות דובי

צוות מדריכים מקצועי ומוסמך | לימוד מקיף של יסודות
הרכיבה | שיעורי רכיבה במגרש ובשטח | שיעורי Hors man ship



לפרטים נוספים והרשמה: קיבוץ רמות מנשה
משרד: 04-9895743
מנהלת בי"ס - א. תהילה-לו: 054-3330051